

АНАНДА МАРГА ЧАРЬЯЧАРЬЯ

ЧАСТЬ 1

Шри Шри Анандамурти

ВЫСШЕЕ УКАЗАНИЕ

В разуме тех, кто выполняет садхану регулярно два раза в день, в момент смерти непременно возникнет мысль о Парама Пуруше – они обязательно достигнут освобождения. Поэтому каждому анандамарги следует выполнять садхану дважды в день – это является указанием Парама Пуруши. Без соблюдения джамы и ниямы садхана невозможна, поэтому необходимо строго придерживаться этих принципов. Не следовать данному указанию – значит подвергнуть себя мукам животной жизни на десятки миллионов лет. Для того чтобы никто не испытывал таких страданий и все могли получить возможность насладиться вечным спокойствием под любящей защитой Парама Пуруши, каждый анандамарги должен стремиться привести всех на путь блаженства. Это неотъемлемая часть садханы – вести других по пути праведности.

Шри Шри Анандамурти

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	5
1. Джатакарма: присвоение имени ребенку и первое кормление твердой пищей	4
2. Инициация.....	7
3. Садхана.....	9
4. Таттвик, ачарья, пуродха	11
5. Самоанализ	11
6. Взаимоотношения с ачарьей.....	12
7. Способы приветствия.....	12
8. Панчаджанья	13
9. Дхармачакра	13
10. Свадхья	15
11. Дхарма махачакра	15
12. Таттвасабха	15
13. Джагрити	16
14. Церемония закладки первого камня	16
15. Церемония вхождения в дом.....	16
16. Церемония посадки дерева	17
17. Путешественникам	18
18. Свадебная церемония	18
19. Идеальный хозяин дома	23
20. День рождения.....	24
21. Общественные торжества и праздники	24
22. Приглашение	27
23. Одежда.....	27
24. Социальные отношения между мужчинами и женщинами	28
25. Средства к существованию	29
26. Каким образом женщина может зарабатывать средства к существованию	29
27. Экономическая политика	29
28. Идеальная система наследования	30
29. Наука и общество	31
30. Система социальных наказаний.....	31
31. Как распорядиться телом умершего	33
32. Церемония шраддхи	33
33. Вдовы	36
34. Бхукти прадхан	36
35. Самаджамитрам, смартта, дживамитрам и дхармамитрам	38
36. Создание советов.....	38
37. Упабхукти прамукха.....	39
38. Сандхивиграхика, джанамитрам и локамитрам	40
39. Различные структуры в организации	41
40. Таттвики, ачарьи, пуродхи и их советы	43
41. Совет авадхут (авадхутик).....	45
42. Ценности «Ананда Марги».....	45
43. Гуру вандана.....	46
Приложение. Махапраян Диваса	47
ГЛОССАРИЙ	48

Предисловие

Шри Шри Анандамурти, основатель движения «Ананда Марга», создал тришастру, куда входят дхармашастра (духовный трактат), даршаншастра (философский трактат) и самаджашастра (социальный трактат). Тришастра базируется на монистической философии «Ананда Марги». Серия книг «Ананда Марга Чарьячарья» (чарьячарья означает «свод правил») является самаджашастрой и включает в себя три части, она была написана в 1956г., почти сразу же после образования организации «Ананда Марга Прачарака Самгха». В 60-х, 70-х и 80-х годах Шри Шри Анандамурти дополнял книги новыми предписаниями.

«Ананда Марга Чарьячарья» (часть 1) включает в себя правила, касающиеся социальной жизни общества, взаимоотношений между людьми. В ней описывается порядок проведения праздников, социально-духовных фестивалей и церемоний, таких, как присвоение имени младенцу, вхождение в дом, свадьба, похороны, посадка дерева, приглашение гостей. Также книга содержит информацию о структуре организации «Ананда Марга Прачарака Самгха».

В настоящее время организация работает в 120 странах, поэтому возникла необходимость перевести все части книги «Ананда Марга Чарьячарья» на наиболее распространенные мировые языки. Было принято решение напечатать эти книги на бенгали, хинди и английском, тщательно согласовав текст трех разноязычных версий. Версия на бенгали является определяющей. Эти три версии берутся за основу для перевода на другие языки.

Сноски, сделанные автором, подписаны «примеч. автора», остальные сноски сделаны переводчиками. Квадратные скобки [] используются в тексте для обозначения уточнений, сделанных редакторами-переводчиками, в круглые скобки () взяты уточнения, сделанные самим автором.

1. Джатакарма: присвоение имени ребенку и первое кормление твердой пищей

Джатакарма проводится в день, когда ребенку исполняется шесть месяцев, либо в любой другой удобный день в период от шести месяцев до одного года. Для церемонии необходимо присутствие как минимум пяти последователей «Ананда Марги». Ребенок кладется перед маргами, и ачарья (если нет ачарьи, то старший из присутствующих) начинает произносить мантру, а все остальные повторяют за ним:

Onrñ madhu vátá rtáyate madhu

kśarantu sindhavaḥ;

Mádhviirṇaḥ santvośadhiiḥ.

Madhu naktamutośaso

madhumat párthivaṁ rajah;

Madhu dyaorastu naḥ pitá.

Madhumán no vanaspatir

madhumán astu sūryah;

Mádhvirgávo bhavantu naḥ.

Onrñ madhu onrñ madhu onrñ madhu.

Ом мадху вата ритаяте мадху

кшаранту синдхавах;

Мадхvirнaх сантвошадхиh.

Мадху нактамутошасо мадхумат

партхивам раджах;

Мадху дьяорасту нах пита.

Мадхуман но ванаспатир

мадхуман асту сурьях;

Мадхvirгаво бхаванту нах.

Ом мадху, Ом мадху, Ом мадху.¹

После этого все произносят на родном языке или языке понятном всем присутствующим:

О милостивый Брахма, пусть мы сообща сможем обеспечить этому младенцу, вступившему сегодня в наше общество, физическое развитие, содержание и уход!

Затем все присутствующие берут сосуды с водой (прохладной или теплой, согласно времени года), выливают воду в ванночку для купания и читают мантру:

¹ Для удобства людей, говорящих на разных языках, эта мантра должна читаться только на санскрите. Значение мантры:

Пусть дыхание ветра будет благословенно, а океан приносит удачу!

Пусть благословенны будут наши посевы,

а дни и ночи полны сладостного аромата!

Пусть будут благословенны частицы пыли,

пусть наши всходы будут урожайными!

Пусть духовное царство божественных существей

и почтенных предков будет к нам благосклонно!

Пусть будут благословенны наши домашние животные,

и солнце льет удачу!

Брахма мадху, Брахма мадху, Брахма мадху.

Onrñ madhu vátá rtáyate madhu
 kśarantu sindhavah;
 Mádhviirnah santvośadhiih.
 Madhu naktamutośaso
 madhumat párhivarn rajah;
 Madhu dyaorastu nah pitá.
 Madhumán no vanaspatir
 madhumán astu súrjah;
 Mádhviirgávo bhavantu nah.
 Onrñ madhu onrñ madhu onrñ madhu.

Ом мадху вата ритаяте мадху
 кшаранту синдхавах;
 Мадхвирнах сантвошадхих.
 Мадху нактамутошасо мадхумат
 партхивам раджах;
 Мадху дьяорасту нах пита.
 Мадхуман но ванаспатир
 мадхуман асту сурьях;
 Мадхвиргаво бхаванту нах.
 Ом мадху, Ом мадху, Ом мадху.

О милостивый Брахма, пусть наше воспитание способствует интеллектуальному развитию этого ребенка, который вступил сегодня в наше общество.

После этого каждый снова льет воду в ванночку, произнося:

Onrñ madhu vátá rtáyate madhu
 kśarantu sindhavah;
 Mádhviirnah santvośadhiih.
 Madhu naktamutośaso
 madhumat párhivarn rajah;
 Madhu dyaorastu nah pitá.
 Madhumán no vanaspatir
 madhumán astu súrjah;
 Mádhviirgávo bhavantu nah.
 Onrñ madhu onrñ madhu onrñ madhu.

Ом мадху вата ритаяте мадху
 кшаранту синдхавах;
 Мадхвирнах сантвошадхих.
 Мадху нактамутошасо мадхумат
 партхивам раджах;
 Мадху дьяорасту нах пита.
 Мадхуман но ванаспатир
 мадхуман асту сурьях;
 Мадхвиргаво бхаванту нах.
 Ом мадху, Ом мадху, Ом мадху.

О милостивый Брахма, пусть наше воспитание поможет этому ребенку, вступившему сегодня в наше общество, развиваться духовно.

И в третий раз каждый выливает из своего сосуда воду в ту же емкость, повторяя:

Onrñ madhu vátá rtáyate madhu
 kśarantu sindhavah;
 Mádhviirnah santvośadhiih.
 Madhu naktamutośaso
 madhumat párhivarn rajah;
 Madhu dyaorastu nah pitá.
 Madhumán no vanaspatir
 madhumán astu súrjah;
 Mádhviirgávo bhavantu nah.
 Onrñ madhu onrñ madhu onrñ madhu.

Ом мадху вата ритаяте мадху
 кшаранту синдхавах;
 Мадхвирнах сантвошадхих.
 Мадху нактамутошасо мадхумат
 партхивам раджах;
 Мадху дьяорасту нах пита.
 Мадхуман но ванаспатир
 мадхуман асту сурьях;
 Мадхвиргаво бхаванту нах.
 Ом мадху, Ом мадху, Ом мадху.

О милостивый Брахма, пусть мы сможем увидеть Твое всепроникающее присутствие в этом младенце, в форме которого Ты явился нам сегодня!

Сообща мы даем этому ребенку имя ...

Затем родитель или опекун купает ребенка в освященной таким образом воде, после чего ребенку первый раз дают твердую пищу.

То, каким образом будет праздноваться это событие, полностью зависит от желания и финансовых возможностей опекунов ребенка. Брать деньги в долг ради этого воспрещается.

Спустя двадцать один день после родов, мать и ребенок после омовения считаются чистыми.

1956 г., Джамалпур

2. Инициация

После того как ребенку исполнилось пять лет и он приобрел некоторую осознанность, один из родителей, брат, сестра или опекун может инициировать его в нама мантру [подготовительный урок медитации]. Ребенку необходимо показать, как сидеть в падмасане [позе лотоса]; ему необязательно переплетать пальцы рук, вместо этого он может просто положить одну кисть на другую. Спину надо держать прямой. Затем ребенку объясняется, что он должен почувствовать или представить себе, что все, что его окружает, и все, что он может вообразить, является Брахмой.

По достижении двенадцатилетнего возраста ребенок должен получить от ачарьи инициацию в садхарана-йогу, а в шестнадцать и после он может получить от ачарьи инициацию в сахаджа-йогу.

Если есть необходимость, ребенка можно обучить асанам до шестнадцати лет.

Пуродхи могут принять решение обучить вишеша-йоге² тех, кто уже хорошо овладел практикой сахаджа-йоги, имеет сильное желание получить посвящение в высшую йогу и возможность каждый день уделять практикам достаточно времени.

Ачарьи и пуродхи не должны брать от иницируемых никакого вознаграждения за инициацию. Но долгом каждого анандамарги является забота о финансовом положении ачарьев и пуродх.

² Садхарана-, сахаджа- и вишеша-йога – постепенно нарастающие по сложности ступени йоги. См. также раздел «Дикшадана». – *Здесь и далее примеч. пер., если не указано иное.*

После того как ребенку исполнилось двенадцать лет, он может получить инициацию только от ачарьи, таттвика или дхармамитра-ма. За инициацию не берется никакая плата. Процесс дакшины [отдачи себя учителю] одинаков для нама мантры, прарамбхика-йоги³, садхарана- и сахаджа-йоги. Но в нама мантре нет различных шудхи [техники отвлечения разума] и повторения мантры по слогам.

Необходимо позаботиться о том, чтобы инициированные в нама мантру также имели возможность постепенно изучить принципы джамы и ниямы. Если это возможно, желательно не инициировать в нама мантру более одного человека за один раз. Нельзя обучать нама мантре более четырех человек одновременно.

Присвоение имени инициированному

Тому, у кого нет санскритского имени, следует получить его от ачарьи во время инициации или вскоре после нее. К имени следует добавлять слово «дева». Каждый человек волен использовать или не использовать свою мирскую фамилию, но чем чаще употребляется «дева», тем лучше. Санскритским именем нужно пользоваться повсеместно. Несмотря на то, что имя дается санскритское, каждый должен одинаково уважать все языки.

Дикшадана [инициация]

1) Лишь немногие избранные могут быть иницированы в сложную вишеша-йогу, и только пуродхи имеют право обучать ей.

2) Получить инициацию в сахаджа-йогу могут только достойные и искренне желающие этого, и только ачарья обладает правом иницировать их.

3) Того, кто по какой-либо причине не может практиковать сахаджа-йогу, ачарья обучает садхарана-йоге. Здесь нет никаких ограничений в питании, так как в садхарана-йогу не включены асаны.

4) Того, кто не может практиковать садхарана-йогу, ачарья обучает прарамбхика-йоге. Здесь также не практикуются асаны, следовательно, также нет ограничений в питании. Но, если человек имеет сильное желание делать асаны, либо нуждается в них по физическим или психическим причинам, он может попросить ачарью обучить его; если ачарья находит нужным, он обучает такого человека. Если ачарья в данный момент не располагает достаточным

³ Прарамбхика-йога – одна из вводных техник, более сложная, чем нама мантра.

количеством времени, он должен дать иницируемому урок прарабхика-йоги, даже в том случае, если ученик имеет очень развитые самскары [потенциальные реакции на прежние действия]. Позже, убедившись, что ученик достоин, ачарья может посвятить этого человека в садхарана- или сахаджа-йогу.

Если прарабхика-йогин практикует асаны, он должен соблюдать правила выполнения асан (см. «Чарьячарья», ч.3).

5) Инициация в прарабхика-, садхарана-, а в особых случаях и в сахаджа-йогу, должна осуществляться перед пратиком [символом «Ананда Марги»].

1956 г., Джамалпур

3. Садхана

Целью садханы [духовной практики] является всестороннее развитие человека. Духовные практики не учат отказываться от окружающего мира – они учат правильному использованию высших и низших наклонностей человека. Чтобы быть успешным в социальной и экономической областях, необходимо следовать правильной системе, точно так же для того, чтобы совершенствоваться физически и ментально, необходимы дисциплина и научный подход.

Чтобы разум и тело развивались гармонично, необходимо неукоснительно следовать следующим пунктам:

1) джама садхана и 2) нияма садхана⁴

Подробное объяснение джамы и ниямы можно получить от ачарьи. Принципы джамы и ниямы в полной мере раскрывают, как человек должен взаимодействовать с окружающим миром. В этих принципах заложен потенциал становления идеального общества. Тот, кто утвердился в джаме и нияме, освобождается от влияния порожденных авидьямайей [экстравертной силой] аштапаша и шадарипу⁵. В связи с этим также важно помнить, что преодоление аштапаша и шадарипу вовсе не означает их уничтожения. Чтобы жить в этом мире, человеку необходимы паша и рипу, но он не

⁴ Подробное объяснение джамы и ниямы см. в книге Шри Шри Анандамурти «Руководство к поведению человека» (1960 г.).

⁵ Восемь оков и шесть врагов разума. Аштапаша (оковы): бхая (страх), гхрина (ненависть), ладджа (стеснительность), шанка (сомнение), кула (гордость происхождения), шила (комплекс культурного превосходства), мана (самовлюбленность), джугупса (лицемерие).

Шадарипу (враги): кама (жажда объектов материального мира), кродха (гнев), лобха (жадность), моха (слепая привязанность), мада (гордыня, честолюбие), матсарья (зависть).

должен становится их рабом, наоборот, они должны служить человеку.

3) Асаны

Асана – это поза, находясь в которой, человек чувствует физический комфорт и умиротворение в разуме. Выполнение асан устраняет все заболевания эндокринной системы и помогает сохранять разум в сбалансированном состоянии, необходимом для духовных практик. Человек может начинать практиковать асаны только после того, как получил от ачарьи необходимые инструкции.

4) Пранаяма

Существует неразрывная связь между ваю [десятью основными энергетическими потоками], циркулирующими в теле, и разумом. Неровное дыхание означает нестабильность разума и наоборот. Пранаяма – это научно обоснованная практика контроля над дыханием, которая помогает добиться успеха в садхане.

На то, чтобы достичь концентрации в дхьяне [медитация, в которой разум направляется к Сознанию], будет уходить много времени, если пранаяма не выполняется должным образом. Пранаяме нужно обучаться у ачарьи, в противном случае она может причинить вред.

5) Пратьяхара

Пратьяхара буквально переводится как «отвлечение». Это отвлечение неустойчивого разума от притяжения определенных объектов. Варнаргхьядана [гуру пуджа], предложение цветов разуму Марга Гуру, – простейший пример подобного отвлечения, но для выполнения пратьяхары обязательно присутствие физической формы Марга Гуру. Пратьяхаре обучает ачарья.

6) Дхарана

Дхарана – это концентрация читты [объективной части разума, вещества разума] на предписанных точках. Ачарьи обучают дхаране подготовленных учеников.

7) Дхьяна

Дхьяна – это непрерывное движение вещества разума, или читты, в одном непрекращающемся потоке, подобном потоку льющегося масла. Во время выполнения дхьяны все наклонности разума устремлены к цели.

8) Самадхи

Состояние, в котором в результате выполнения дхьяны полностью прекращается всякое проявление свойств разума, называется нирвикальпа самадхи.

В самадхи, достигнутом с помощью ишвара пранидханы, чувство «я», равно как и наклонности разума, не исчезают полностью, несмотря на это человек погружается в космическое состояние. Джива (единичное сознание) утверждается в Бесконечности. Такое состояние называется савикальпа самадхи.

1956 г., Джамалпур

4. Таттвик, ачарья, пуродха

1) Только человек искренний, духовный, интеллектуальный, понимающий философию и способный объяснить ее другим, достоин стать ачарьей.

2) Пуродхой может стать ачарья, опытный в вишеша-йоге и давший не менее пятисот инициаций.

3) Тот, кто вдохновил по крайней мере двадцать человек (в отдельных случаях – пять) стать на путь духовности, может обучиться на таттвика.

4) Насколько это возможно, на любую ответственную должность в «Ананда Марге» следует выбирать или назначать только пуродху.

Принимая во внимание то, что идеалы «Ананда Марги» должны распространяться повсеместно, с согласия Центрального комитета и одобрения пуродха прамукхи в отдельных случаях можно не так строго придерживаться этих правил.⁶

1956 г., Джамалпур

5. Самоанализ

Если анандамарги нарушил принципы джамы и ниямы, он должен в этот же день или на ближайшей дхармачакре признаться в этом любому из ачарьев и попросить наказания.

Ачарья имеет право назначить только физическое или психическое наказание, но не материальное или какое-либо другое. В качестве наказания ачарья может потребовать от провинившегося, чтобы тот совершил какое-либо служение обществу, но ни в коем случае он не должен требовать чего-либо для себя. Если ситуацию можно исправить, то ачарья должен вместо того, чтобы назначить наказание, сказать человеку сделать это и попросить его быть более осторожным в будущем. Если проступок очень серьезный, ача-

⁶ См. также главы 39, 40.

рья может наказать человека публично, но он никогда не должен раскрывать, в чем именно состоит ошибка.

Вне зависимости от того, были ли в поведении марга ошибки, он должен предоставлять любому из ачарьев отчет о том, как он следовал принципам джамы и ниямы. В связи с этим необходимо помнить дату последнего отчета.

1956 г., Джамалпур

6. Взаимоотношения с ачарьей

Если ачарья и инициированный раньше не знали друг друга и у них невелика разница в возрасте, то отношения между ними могут строиться как между старшим и младшим братьями (сестрами). Если инициированный младше по возрасту, он может приветствовать ачарью прикосновением к его ступням. Даже если ачарья младше по возрасту, инициированный, если желает, может касаться стоп ачарьи, приветствуя его. Инициированный не должен выполнять саштанга пранам⁷ ни перед ачарьей, ни перед остальными маргами. К ачарье нужно всегда обращаться уважительно.

1956 г., Джамалпур

7. Способы приветствия

Существует три способа приветствия:

- 1) саштанга пранам [простираение];
- 2) чарана спарша пранам [поклон и прикосновение к ступням];
- 3) намаскар [простое приветствие].

Саштанга пранам: символ душевной чистоты. Он выполняется только перед Марга Гуру и означает полную преданность идеологии. Женщины, вместо полного простираения, могут просто коснуться лбом земли.

Чарана спарша пранам: приветствующий руками касается сначала ступней почитаемого человека, а затем своего лба. Такой пранам выполняется только перед тем, кто пользуется глубоким уважением и достоин такого отношения с мирской или духовной точек зрения. Насколько это возможно, старайтесь делать чарана спарша пранам только перед такими людьми и никогда так не приветствуйте человека, которого вы не уважаете, кем бы он ни был.

Намаскар: сложите вместе ладони и коснитесь большими пальцами агья чакры [точки между бровями], не кланяйтесь при

⁷ См. следующую главу «Способы приветствия».

этом. При помощи этого жеста можно приветствовать всех, вне зависимости от возраста, т.к. намаскар выполняется с идеацией, что каждый является проявлением высшей Сущности.

Не приветствуйте никого рукопожатием, это не гигиенично. Не делайте курниш [поклон, подразумевающий подчиненность]. Вы ни для кого не являетесь слугой. Курниш – это символ рабства, поэтому он совершенно неприемлем как форма приветствия.

1956 г., Джамалпур

8. Панчаджанья

Каждое утро в пять часов садхаки [духовные искатели] должны приходить в джагрити⁸, а там, где нет джагрити, в любое подходящее место. Здесь они пять минут поют прабхат самгиты⁹, затем в течение пятнадцати минут выполняют киртан, после чего выполняют десятиминутную коллективную медитацию. Так необходимо делать каждый день, кроме воскресенья. По воскресеньям на прабхат самгиты отводится десять минут, на киртан – пятнадцать и по крайней мере десять минут на коллективную медитацию. Такая программа называется панчаджаньей.

1986 г. Калькутта

9. Дхармачакра

Дхармачакрой называется собрание духовных искателей, которое проводится с целью коллективного выполнения ишвара пранидханы и обсуждения различных духовных вопросов. Все присутствующие размещаются рядами. Женщины и мужчины должны находиться в разных рядах. Тот, кто присоединился к дхармачакре после начала ишвара пранидханы, должен как можно тише занять соответствующее место.

Ишвара пранидхана должна совершаться в определенное время, согласно расписанию. После окончания ишвара пранидханы (за временем следит ачарья) все, включая тех, кто еще медитирует, должны быть готовы присоединиться к дальнейшей программе.

Перед началом ишвара пранидханы необходимо три раза пропеть следующую мантру:

⁸ Букв.: «место пробуждения»; духовный центр; дхармастхана.

⁹ Прабхат самгиты – 5018 духовных и психо-духовных песен, написанных Прабхатом Ранджаном Саркаром (Шри Шри Анандамурти).

Сам'гаччхадхвам' сам'вададхвам' сам'во манам'си джанатам
Девабхагам' джатхапурве сам'джанана упасате
Самани ва акути самана хридаяни ваха
Саманамасту во mano джатха ваха сусахасати

*(Двигайтесь вместе! Да будут едины ваши слова!
Пусть разумы ваши будут едины!
Подобно святым прошлого,
делитесь богатствами этой Вселенной,
чтобы все могли наслаждаться ею.
Единым да будет ваш замысел,
Едиными – ваши сердца!
Единой да будет ваша мысль,
чтобы жили вы в гармонии и соединились с Высшим!)*

Правила:

1) Дхармачакра должна проводиться каждое воскресенье; время проведения дхармачакры определяет местный ачарья. В праздничные дни также можно устраивать дхармачакры.

2) Каждый находящийся в добром здравии марги должен участвовать в еженедельной дхармачакре. Если человек не может посетить дхармачакру в установленное время из-за того, что он занят на работе, либо ухаживает за больным, то он должен прийти в джагрити в тот же день в любое удобное для него время и выполнить ишвара пранидхану. Если невозможно даже это, то марги должен пропустить один основной прием пищи в конце этой недели.

3) На дхармачакре все должны рассаживаться на общих основаниях и должны быть одеты соответственно правилам общественного приличия.

4) Человек, не являющийся маргом, но имеющий сильное желание духовно развиваться, может присутствовать на дхармачакре в качестве зрителя, предварительно уведомив о своем намерении и получив на это разрешение. Только ответственный за джагрити может разрешить или не разрешить посторонним присутствовать на дхармачакре. На дхармачакре задавать вопросы и отвечать на них имеют право только марги. Чтобы удовлетворить стремление людей, не являющихся маргами, к духовным знаниям, необходимо устраивать таттвасабхи [беседы на духовные темы].

1956 г., Джамалпур

10. Свадхья

Чтение и разъяснение писаний «Ананда Марги» на коллективных программах называется аупадхьяик свадхья. Писаниями «Ананда Марги» считаются «Субхашита самграха» (все части), «Ананда вачанамрита» (все части), «Намами Кришна сундарам» и «Намах шивая шантая». Остальные книги дополняют эти писания. «Ананда сутрам» является философским текстом, все части «Чарьячарьи» – руководством в социальной сфере.

1986 г. Калькутта

11. Дхармамахачакра

Дхармахачакра, которая проводится с широким размахом и по особым поводам, называется дхарма махачакра¹⁰. Сравнительно небольшая дхарма махачакра называется дхарма махасаммелана. На дхарма махачакре и дхарма махасаммелане должны быть представлены танцы каушики и тандава¹¹. Обязательным пунктом этих программ является процессия с тандавой.

1986 г. Калькутта

12. Таттвасабха¹²

Центральный комитет, Комитет бхукти, Сельский комитет [см. главу «Различные структуры в организации»] или прачараки¹³ должны своими усилиями периодически организовывать открытые таттвасабхи. На такие программы можно приглашать людей, не являющихся маргами, но им не разрешается делать каких-либо замечаний относительно духовных практик.

1956 г., Джамалпур

¹⁰ Дхарма махачакра – это коллективная духовная программа, которая проводится только в физическом присутствии Марга Гуру.

¹¹ Тандава – энергичный танец для мужчин, который развивает такие качества, как мужество и бесстрашие; каушики переводится как «танец, расширяющий разум» он помогает женщинам преодолеть комплексы и усилить нервную систему, мужчины также могут выполнять этот танец.

¹² Беседа на духовные темы.

¹³ Прачарака – тот, кто занимается духовной пропагандой.

13. Джагрити

Вы должны построить джагрити своими собственными совместными усилиями. В джагрити проводятся различные программы и коллективные духовные практики. Джагрити является коллективной собственностью всех маргов, поэтому каждый марги должен старательно оберегать его святость.

1956 г., Джамалпур

14. Церемония закладки первого камня

После коллективной ишвара пранидханы самый старший из присутствующих, в то время как закладывается первый камень или кирпич, произносит следующую мантру:

Аямáрамбхах шубхáя бхавату [*Пусть это начинание будет успешным*]

После этого все произносят вместе:

*Пусть закладка этого камня будет успешной во всех отношениях.
Пусть этот камень будет источником счастья для соседей,
И пусть они будут источником счастья для этого камня.
Пусть мы сможем скоро построить дом на этом камне.
Ом шантих, Ом шантих, Ом шантих.*

1956 г., Джамалпур

15. Церемония вхождения в дом

В дом, предварительно украшенный листьями, цветами, вазами и т.п., на рассвете входит женщина, которая является старшей в семье, за ней следуют остальные женщины семьи; те, у кого есть инициация, должны, входя в дом, про себя произнести свою гуру мантру. Затем женщины трубят в раковины, и в дом входят мужчины семьи и приглашенные гости.

После этого все повторяют за ачарьей или старшим из присутствующих:

Onrñ madhu vátá rtáyate madhu
kśarantu sindhavah;
Mádhviirñah santvośadhiih.
Madhu naktamutośaso
madhumat párthivarñ rajah;
Madhu dyaorastu nah pitá.
Madhumán no vanaspatir
madhumán astu sūryah;
Mádhviirgávo bhavantu nah.
Onrñ madhu onrñ madhu onrñ madhu. 16

Ом мадху вата ритаяте мадху
кшаранту синдхавах;
Мадхвирнах сантвошадхи.
Мадху нактамутошасо мадхумат
партхивам раджах;
Мадху дьяорасту нах пита.
Мадхуман но ванаспатир
мадхуман асту сурьях;
Мадхвиргаво бхаванту нах.
Ом мадху, Ом мадху, Ом мадху.¹⁵

*Пусть эта церемония вхождения в дом
будет успешной во всех отношениях.
Пусть соседи будут добры и благожелательны
к жителям этого дома,
а жители дома добры и благожелательны к соседям.
Пусть каждый живущий в этом доме приносит ему пользу,
и пусть дом приносит пользу своим жильцам.
Пусть мы сможем поддерживать,
ремонттировать и расширять этот дом.
Пусть этот дом станет для нас мирным пристанищем.
Ом шантих, Ом шантих, Ом шантих.*

1956 г., Джамалпур

16. Церемония посадки дерева

Сажая дерево, повторяйте про себя гуру мантру. В то время как кто-либо поливает посаженное дерево водой, все повторяют вслед за ачарьей или старшим из присутствующих:

Omñ madhu vátá rtáyate madhu
kśarantu sindhavah;
Mádhviirnah santvośadhih.
Madhu naktamutośaso
madhumat párhivarn rajah;
Madhu dyaorastu nah pitá.
Madhumán no vanaspatir
madhumán astu sūryah;
Mádhviirgávo bhavantu nah.
Omñ madhu omñ madhu omñ madhu.

Ом мадху вата ритаяте мадху
кшаранту синдхавах;
Мадхвирнах сантвошадхих.
Мадху нактамутошасо мадхумат
партхивам раджах;
Мадху дьяорасту нах пита.
Мадхуман но ванаспатир
мадхуман асту сурьях;
Мадхвиргаво бхаванту нах.
Ом мадху, Ом мадху, Ом мадху.

*Пусть это дерево, посаженное сегодня, радует нас своими
плодами, цветами, ароматом, нектаром, листьями и тенью.
Пусть мы сможем ухаживать за этим деревом,
обеспечить его удобрениями, водой и солнечным светом.
Ом шантих, Ом шантих, Ом шантих.*

Вы должны очень тщательно и с любовью заботиться о таких особо полезных растениях, как базилик, ним [маргоза], ашока [Saraca indica Linn.] и эвкалипт, а также за деревьями, дающими фрукты и тень.

1956 г., Джамалпур

17. Путешественникам

Планируя поездку, вы не должны принимать во внимание такие вещи, как даты и положение звезд. Вы можете отправляться в путь, предварительно создав идеацию Брахмы с помощью своей гуру мантры. Сверяя каждый свой шаг с числами и звездами, вы будете вынуждены всегда носить с собой справочник, что в высшей степени неестественно.

1956 г., Джамалпур

18. Свадебная церемония

Помещение, в котором будет проводиться свадьба, необходимо украсить со вкусом и согласно финансовым возможностям. Хорошо, если во внутреннем дворе дома будет играть музыка. В зале для церемонии на возвышении должен находиться пратик (символ «Ананда Марги»).

Во время свадьбы можно зажечь благовония. На торжестве должно присутствовать не менее десяти человек.

В свадебный зал входят жених и невеста, опрятно и подобающе случаю одетые, и садятся лицом друг к другу; присутствующие приветствуют их, трубя в раковины или любым другим подходящим способом. Затем под руководством ачарьи выполняется коллективная ишвара пранидхана.

Обряд совершают два ачарьи (один со стороны жениха, другой со стороны невесты), если нет двух ачарьев, то всю церемонию проводит один ачарья. Если и такой возможности нет, то обряд может совершить самый опытный марги.

Обряд бракосочетания

Сначала ачарья произносит:

Onrñ madhu vátá rtáyate madhu
kśarantu sindhavah;
Mádhviirñah santvośadhiih.
Madhu naktamutośaso
madhumat párthivarñ rajah;
Madhu dyaorastu nah pitá.
Madhumán no vanaspatir
madhumán astu sūryah;
Mádhviirgávo bhavantu nah.
Onrñ madhu onrñ madhu onrñ madhu.

Ом мадху вата ритаяте мадху
кшаранту синдхавах;
Мадхвирнах сантвошадхих.
Мадху нактамутошасо мадхумат
партхивам раджах;
Мадху дьяорасту нах пита.
Мадхуман но ванаспатир
мадхуман асту сурьях;
Мадхвиргаво бхаванту нах.
Ом мадху, Ом мадху, Ом мадху.

Затем жених повторяет за ачарьей:

Перед лицом Парама Брахмы и Марга Гурудевы я клянусь, что по доброй воле беру Шримати ... в жены. Отныне я беру на себя полную ответственность за обеспечение ее пищей и одеждой, за образование, здоровье и другие аспекты ее жизни.

Ачарья снова читает мантру:

Onrñ madhu vátá rtáyate madhu
kśarantu sindhavah;
Mádhviirnah santvośadhiih.
Madhu naktamutośaso
madhumat párthivarñ rajah;
Madhu dyaorastu nah pitá.
Madhumán no vanaspatir
madhumán astu sūryah;
Mádhviirgávo bhavantu nah.
Onrñ madhu onrñ madhu onrñ madhu.

Ом мадху вата ритаяте мадху
кшаранту синдхавах;
Мадхвирнах сантвошадхих.
Мадху нактамутошасо мадхумат
партхивам раджах;
Мадху дьяорасту нах пита.
Мадхуман но ванаспатир
мадхуман асту сурьях;
Мадхвиргаво бхаванту нах.
Ом мадху, Ом мадху, Ом мадху.

Затем говорит невеста:

Перед лицом Парама Брахмы и Марга Гурудевы я клянусь, что по доброй воле беру Шри ... в мужья. Отныне я принимаю на себя заботу о благоприятной атмосфере в семье.

Ачарья снова читает мантру:

Onrñ madhu vátá rtáyate madhu
kśarantu sindhavah;
Mádhviirnah santvośadhiih.
Madhu naktamutośaso
madhumat párthivarñ rajah;
Madhu dyaorastu nah pitá.
Madhumán no vanaspatir
madhumán astu sūryah;
Mádhviirgávo bhavantu nah.
Onrñ madhu onrñ madhu onrñ madhu.

Ом мадху вата ритаяте мадху
кшаранту синдхавах;
Мадхвирнах сантвошадхих.
Мадху нактамутошасо мадхумат
партхивам раджах;
Мадху дьяорасту нах пита.
Мадхуман но ванаспатир
мадхуман асту сурьях;
Мадхвиргаво бхаванту нах.
Ом мадху, Ом мадху, Ом мадху

Затем говорит жених:

Перед лицом Парама Брахмы и Марга Гурудевы я клянусь, что по доброй воле беру Шримати ... в жены. Отныне я буду заботливо оберегать ее душевный покой и обеспечивать условия для ее интеллектуального развития.

Ачарья читает мантру:

Onṛm madhu vátá rtáyate madhu
kśarantu sindhavah;
Mádhvīrnah santvośadhīh.
Madhu naktamutośaso
madhumat párvhivāṁ rajah;
Madhu dyaorastu nah pitá.
Madhumán no vanaspatir
madhumán astu sūryah;
Mádhvīrgávo bhavantu nah.
Onṛm madhu onṛm madhu onṛm madhu.

Ом маdху вата ритаяте маdху
кшаранту синdхавах;
Маdхвирнах сантвошадхих.
Маdху нактамутошасо маdхумат
партхивам раджах;
Маdху дьяорасту нах пита.
Маdхуман но ванаспатир
маdхуман асту сурьях;
Маdхвиргаво бхаванту нах.
Ом маdху, Ом маdху, Ом маdху.

Затем говорит невеста:

Перед лицом Парама Брахмы и Марга Гурудевы я клянусь, что по доброй воле беру Шри ... в мужья. Отныне я буду заботливо оберегать его душевный покой и обеспечивать условия для его интеллектуального развития.

Ачарья читает мантру:

Onṛm madhu vátá rtáyate madhu
kśarantu sindhavah;
Mádhvīrnah santvośadhīh.
Madhu naktamutośaso
madhumat párvhivāṁ rajah;
Madhu dyaorastu nah pitá.
Madhumán no vanaspatir
madhumán astu sūryah;
Mádhvīrgávo bhavantu nah.
Onṛm madhu onṛm madhu onṛm madhu.

Ом маdху вата ритаяте маdху
кшаранту синdхавах;
Маdхвирнах сантвошадхих.
Маdху нактамутошасо маdхумат
партхивам раджах;
Маdху дьяорасту нах пита.
Маdхуман но ванаспатир
маdхуман асту сурьях;
Маdхвиргаво бхаванту нах.
Ом маdху, Ом маdху, Ом маdху.

Затем говорит жених:

Перед лицом Парама Брахмы и Марга Гурудевы я клянусь, что беру Шримати ... в жены, и сделаю все для ее духовного роста.

Ачарья читает мантру:

Onṛm madhu vátá rtáyate madhu
kśarantu sindhavah;
Mádhvīrnah santvośadhīh.
Madhu naktamutośaso
madhumat párvhivāṁ rajah;
Madhu dyaorastu nah pitá.
Madhumán no vanaspatir
madhumán astu sūryah;
Mádhvīrgávo bhavantu nah.
Onṛm madhu onṛm madhu onṛm madhu.

Ом маdху вата ритаяте маdху
кшаранту синdхавах;
Маdхвирнах сантвошадхих.
Маdху нактамутошасо маdхумат
партхивам раджах;
Маdху дьяорасту нах пита.
Маdхуман но ванаспатир
маdхуман асту сурьях;
Маdхвиргаво бхаванту нах.
Ом маdху, Ом маdху, Ом маdху.

Затем говорит невеста:

Перед лицом Парама Брахмы и Марга Гурудевы я клянусь, что беру Шри ... в мужа, и сделаю все для его духовного роста.

После этого все присутствующие повторяют за ачарьей:

Перед лицом Парама Брахмы и Марга Гурудевы мы заявляем, что являемся свидетелями этой свадьбы. С благословения всемилостивого Брахмы мы постараемся сделать все, что в наших силах, чтобы жизнь молодоженов была успешной во всех отношениях.

Молодожены надевают друг на друга гирлянды и обмениваются ими три раза, если нет гирлянд, можно использовать для этой цели цветы. Затем, согласно обычаю, жених три раза касается алой краской пробора в волосах невесты, а невеста ставит алое пятнышко на лоб жениху¹⁴. После этого молодожены берут друг друга за руки. Присутствующие в это время могут трубить в раковины, петь песни или играть на музыкальных инструментах. Молодожены должны сделать чарана спарша пранам ачарьям и родителям (опекунам).

Устраивать свадебный пир необязательно, это полностью зависит от решения и финансовых возможностей организаторов праздника. Брать взаймы для этой цели запрещается.

Некоторые правила:

1) Планируя свадьбу, родители (опекуны) не должны принимать во внимание такие вещи, как кастовая и национальная принадлежность брачующихся, их должны интересовать только семья, достоинства и недостатки жениха и невесты. Перед тем как назначить свадьбу, опекуны должны получить согласие жениха и невесты. Опекуны не должны допускать супружества между родственниками по отцовской или материнской линии в пределах трех поколений по восходящей и нисходящей линии.

2) Если свадьбу устраивают опекуны, то они должны, по крайней мере, за день до церемонии устроить встречу жениха и не-

¹⁴ Там, где не принято использовать вермильон (алая краска, киноварь) во время свадебной церемонии, следовать или нет этой традиции, решают жених и невеста. До или после церемонии можно отпраздновать свадьбу согласно местным обычаям, если они не идут вразрез с идеологией «Ананда Марги». – *Примеч. автора.*

сты, убедиться в том, что они согласны вступить в брак, и благословить их.

3) Если юноша и девушка сами устраивают свою свадьбу, то опекунам надлежит дать им свое согласие. В том случае, если опекуны считают, что свадьба будет иметь пагубные последствия, они могут посоветовать жениху и невесте пересмотреть свое решение. Если жених и невеста не передумали и после этого, то опекуны должны дать свое согласие на брак, но они не будут нести за него никакой ответственности.

4) Каждый человек должен вступить в брак, если нет достаточных оснований не делать этого. Принимая решение вступить в брак, человек должен учитывать свое физическое и психическое состояние, финансовые возможности и текущие обстоятельства. Никто не имеет права оказывать какое бы то ни было давление в вопросах брака. Брак – не помеха для дхарма садханы, наоборот, он соответствует духу дхармы.

5) Мужчина марги может выбрать себе в жены женщину, не являющуюся членом «Ананда Марги», но лучше заключать браки внутри организации, насколько это возможно. Если женщина нашла себе подходящую пару за пределами «Ананда Марги», то можно сыграть свадьбу, но после необходимо постараться инициировать мужа как можно скорее.

6) Ни одна из сторон не вправе требовать приданого.

7) Вдова или женщина, покинутая своим мужем, может снова выйти замуж. Мужчине, берущему в жены такую женщину, должно оказываться особое уважение в обществе. Он также должен взять на себя ответственность за воспитание детей от предыдущего брака.

8) Если женщина, от которой отвернулось общество, решает начать достойную жизнь, ей должны быть предоставлены для этого все условия. Если кто-либо женится на такой женщине, то к этому браку следует относиться с должным уважением.

9) Мужчина может доказать свою мужественность, вступив в брак с бесприютной женщиной. Ни в коем случае нельзя допускать, чтобы женщина находилась в бедственном положении.

10) Неправильно вступать во второй брак при живой супруге. Но в некоторых случаях, когда того требует социальная необходимость или ситуация в семье¹⁵, заключение более чем одного брака

¹⁵ Социальная необходимость: если в данное время количество женщин в обществе намного превышает количество мужчин, многоженство поможет сохранить

возможно. Если мужчина вынужден жениться более чем один раз, он должен получить на это четкое согласие от своей жены в присутствии по меньшей мере пяти ответственных людей (желательно, чтобы один из них был ачарьей). Нельзя вступать во второй брак без согласия жены. Пять свидетелей должны убедиться в справедливости требований просителя.

11) В «Ананда Марге» никто не должен иметь унижительного статуса незаконнорожденного. Если ребенок родился вне брака, родители должны пожениться описанным выше образом. Если это необходимо, мужчина должен жениться второй раз.

Чтобы защитить достоинство ребенка, рожденного вне брака, нет необходимости спрашивать разрешения на второй брак у первой супруги.

12) Во время свадебной церемонии произносятся такие мантры, что впоследствии не может быть и речи о разводе. Но в чрезвычайных ситуациях, если один из супругов обвиняется в безнравственности, безответственности или жестокости, вопрос о разводе может быть рассмотрен. Истец (мужчина или женщина) должен будет апеллировать к пяти уважаемым и ответственным маргам (желательно, чтобы один из них был ачарьей). Удостоверившись, что обвинения являются вескими и справедливыми, они должны дать просителю шесть месяцев на обдумывание. Если по истечении этого срока обстоятельства не изменились и истец не отозвал свою жалобу, необходимо разрешить развод. Раздел имущества должен быть осуществлен согласно законам времени.

1956 г., Джамалпур

19. Идеальный хозяин дома

Идеальный хозяин должен стараться обеспечить пищей максимальное количество людей и животных.

Отношение к малоимущим и гостям: не упускайте возможности оказать служение малоимущим и гостям; когда вы делаете это, не обращайтесь внимания на их происхождение, культуру и религиозные убеждения.

Служение животным: необходимо уважать животное, дающее молоко, и ухаживать за ним, как за матерью. Даже после того как

чистоту общества. Ситуация в семье: если женщина неизлечимо больна (и нет надежды на ее выздоровление) и по этой причине не может иметь детей или работать, то мужчина может жениться второй раз, чтобы продолжить род и обеспечить дом и семью хозяйкой. — *Примеч. автора.*

животное перестало давать молоко, нельзя причинять ему вред или убивать его.

Нищие: лучший способ оказать служение нищему – накормить его. Если в доме нет приготовленной пищи, можно дать продукты (зерно, хлеб, бобы или овощи). Если ему нужны медицинская помощь, одежда или приют, также предоставьте все это, потому что до тех пор, пока существует проблема бедности и государство не желает брать на себя ответственность за ее решение, эта ответственность лежит на главе семьи. Вы не должны поощрять нищенство, но нельзя допускать, чтобы человек, находящийся в действительно бедственном положении, умер от голода. Не давайте нищему денег, чтобы не поощрять попрошайничества.

Садаврата: разновидность общественной благотворительности, которой должен заниматься каждый садхака либо сам лично, либо вместе со своей семьей, либо будучи членом какого-либо сообщества.

1956 г., Джамалпур

20. День рождения

Празднование дня рождения должно начинаться с коллективной ишвара пранидханы. Затем именинник получает благословения и знак благоденствия [тилака; наносится сандаловой пастой, кумкумом¹⁶ и т.п.] от старших, поздравления, гирлянды и сандаловую пасту от младших, потом принимает подарки и пищу. Благовония, свечи, звуки раковин и т. п. необязательны, но по желанию могут быть использованы.

1956 г., Джамалпур

21. Общественные торжества и праздники

По случаю официальных праздников «Ананда Марги» устраиваются различные торжественные мероприятия. Праздник должен не только доставлять удовольствие, но и предоставлять возможность физически, ментально и духовно развиваться.

Официальными праздниками в «Ананда Марге» считаются:

1) Ананда Пурнима (вайшакхи пурнима) – [полнолуние месяца вайшакхи; празднование дня рождения Шри Шри Анандамурти].

2) Шравани Пурнима – полнолуние месяца шравана; день, когда Шри Шри Анандамурти дал первую инициацию.

¹⁶ Кумкум изготавливается из красной куркумы.

3) Шарадотсава – с шестого по десятый день светлой половины месяца ашвины [осенний фестиваль].

4) Дипавали (карттики амавасья) – [новолуние месяца карттика; ночью устранивается праздник с фейерверками и иллюминацией, что символизирует победу сил света, видьи (знания), над силами зла, авидьи (невежества)].

5) Бхратридвития – второй день светлой половины месяца карттика [день братьев].

6) Наванна – любое полнолуние сезона сбора урожая, отмечается после того, как в данной местности собран основной урожай.

7) Новый год – первый день года по международному календарю (1 января), а также первый день года по местному календарю.

8) Васантотсава (пхалгуни пурнима) – полнолуние месяца пхалгуна [весенний фестиваль].

Описание мероприятий:

Ананда Пурнима: коллективное омовение со снана мантрой¹⁷; дважды выполняется коллективная ишвара пранидхана и варнаргхьядана, совместный прием пищи днем и вечером, различные увеселительные мероприятия, беседы на духовные темы, ежегодные встречи работников организации, детские спортивные состязания, в обеденное время процессия с исполнением танца тандавы.

Шравани Пурнима: дважды выполняется коллективная ишвара пранидхана и варнаргхьядана, различные увеселительные мероприятия, беседы на духовные темы, литературные встречи, процессия с исполнением танца тандавы во второй половине дня.

Шарадотсава:

1) шаштхи (детский день) – один раз выполняется коллективная ишвара пранидхана и варнаргхьядана, возможны различные увеселительные мероприятия, выставки детского творчества, детские спортивные состязания и угощение для детей.

2) саптами (общественный праздник для взрослых) – один раз выполняется коллективная ишвара пранидхана и варнаргхьядана, также в этот день проводятся различные увеселительные мероприятия и спортивные состязания среди молодежи и взрослых.

3) аштами (день изящных искусств) – один раз выполняется коллективная ишвара пранидхана и варнаргхьядана, также в этот

¹⁷ Мантра после купания (см. «Чарьячарья», ч. 3, гл. «Процедура купания и питри джагья»).

день проводятся различные увеселительные мероприятия, литературные встречи и выставки, посвященные разным видам искусства.

4) навами (день музыки) – один раз выполняется коллективная ишвара пранидхана и варнаргхьядана, также в этот день проводятся различные увеселительные мероприятия, музыкальные программы, танцевальные конкурсы.

5) дашами (Виджайотсава) – в этот день необходимо организовать шествие с музыкой и тандавой (участники должны быть одеты в яркую одежду), затем проводится коллективная ишвара пранидхана и варнаргхьядана, также возможны приветствия, дружеские объятия, прием гостей и посетителей у себя дома и т.п.

Дипавали: один раз выполняется коллективная ишвара пранидхана и варнаргхьядана, возможны различные иллюминации, увеселительные мероприятия, прием гостей в чьем-либо доме и шествие с тандавой.

Бхатридвятия: братья получают приветствия, благословения и дарующую благополучие тилаку от старших сестер и приветствия, гирлянды и тилаку сандаловой пастой от младших сестер. Затем принимается пища.

Мантра: Бхрата ме чираюрбхавату [*Пусть жизнь моего брата будет долгой*]. Произносится три раза.

Наванна: необходимо пригласить гостей, выполнить коллективно ишвара пранидхану, затем вместе принять пищу. Различные коллективные развлекательные программы – главная особенность этого праздника.

Новый год: дважды (утром и вечером) выполняется коллективная ишвара пранидхана и варнаргхьядана, днем и вечером все вместе принимают пищу, днем организуется шествие с тандавой, возможны различные увеселительные мероприятия, игры, спортивные состязания.

Васантотсава: утром дня полнолуния ровесники играют друг с другом, используя цветы и краски, потом возлагают их к стопам старших, а инициированные – к стопам своих ачарьев. Старшие не должны преподносить цветы и краски младшим.

Днем выполняется коллективная ишвара пранидхана и варнаргхьядана с использованием авира [цветного порошка] или цветов. После медитации все играют с этим авиром и цветами (здесь не должно быть дистанции между инициированным и ачарьем и не важна разница в возрасте). Не возлагайте ни цветы, ни порошок ни к чьим стопам, но, если вы, играя, случайно коснулись чьих-то стоп,

это не считается неправильным, по мнению Анандамуртиджи. Мужчины и женщины не должны обмениваться цветами и красками между собой. Праздник завершается совместной трапезой.

На следующий день каждый продолжает праздновать у себя дома, после обеда устраивается шествие с тандавой. Вечером вновь организуются коллективные развлекательные программы.

Наши социально-духовные праздники должны рассматриваться как часть духовной жизни.

Н.В.:

1) Все программы должны быть организованы так, чтобы это было удобно; если в этом есть необходимость, их можно адаптировать.

2) Делая гуру пуджу, каждый должен помнить, что ценность предлагаемого не зависит от того, тонкое оно или грубое. Поэтому не делайте ничего только для видимости.

3) Отмечая любой семейный праздник, делайте коллективную ишвара пранидхану. Во время всех общественных праздников необходимо устраивать дхармачакру; если это удобно, можно также организовывать лекции на духовные темы.

1956 г., Джамалпур

22. Приглашение

Приглашать гостей должен либо глава семьи, либо его супруга, либо их братья или сестры, в их отсутствие это может сделать сын или дочь. Если это возможно, приглашение лучше доставить на дом. В том случае, если вы встретите того, кого хотите пригласить, на улице, то можете передать ему приглашение на месте.

Если гость хочет отблагодарить за приглашение, то лучшим подарком в таком случае являются цветы, хотя и это не обязательно. Если же кто-то сильно хочет преподнести хозяину особый подарок, то это лучше делать либо в отсутствие остальных приглашенных, либо в другой день. В противном случае это будет расцениваться как бестактный поступок.

1956 г., Джамалпур

23. Одежда

Одеваться нужно удобно и согласно своим предпочтениям. Необходимо всегда носить чистую одежду, чтобы у окружающих не сложилось о вас плохого мнения.

Одежда женщины, выходящей на улицу, должна быть простой,

скромной и достаточно прикрывать тело. Правилам можно не следовать так строго во время праздников, либо в тех случаях, когда женщину сопровождает мужчина или когда обеспечены достаточные меры безопасности. Такие же правила применимы к ношению украшений.

1956 г., Джамалпур

24. Социальные отношения между мужчинами и женщинами

И мужчины и женщины одинаково ценны для общества. Так как женщины физически слабее мужчин, последние всегда должны стараться защищать достоинство женщин. Являясь матерями всех мужчин, женщины имеют на это право. Особое внимание необходимо уделять тому, чтобы женщины чувствовали себя комфортно во время праздников, духовных программ и других подобных мероприятий.

Если это необходимо, мужчины и женщины могут общаться, сидеть рядом, принимать участие в собраниях и совещаниях, но они не должны вести пустые разговоры, потому что такие разговоры не приносят пользы. Необходимо помнить, что подругой женщины является женщина, а другом мужчины – мужчина. Чем менее близкими являются отношения между мужчиной и женщиной, тем тщательнее надо следить за учтивостью и вежливостью разговора и поведения.

К любой женщине, не являющейся родственницей, правильнее всего обращаться словом «матушка». Если подобное обращение неуместно, можно пользоваться другими обращениями: «сестра», «дочь» и т.п. Насколько это возможно, мужчина и женщина, не состоящие в родственных отношениях, не должны касаться друг друга, за исключением случаев болезни или других особых обстоятельств (приветствие, оказание медицинской помощи и т.п.)

Женщины и мужчины, за исключением профессиональных актеров и актрис, не должны вместе участвовать в театральных представлениях. Но при исключительных обстоятельствах для людей с безупречной репутацией это правило может быть смягчено с разрешения пуродхи.

Ачарьи и пуродхи не должны участвовать в представлениях, но они могут заниматься каким-либо видом искусства индивидуально. В исключительных случаях ачарья может принять участие в некоторых спектаклях с разрешения пуродхи.

25. Средства к существованию

Вы можете добывать средства к существованию для себя и своей семьи любыми честными способами. Жить подаянием – это большое унижение. Вам нужно жертвовать как минимум 2% от своих доходов на общественное служение. Если вы тратите все заработанные деньги на себя и свою семью, это постепенно приводит к огрублению. Никто не должен заниматься искусством ради материальной выгоды; в случае тяжелого финансового положения в семье это правило может быть временно смягчено после обсуждения с ачарьей.

1956 г., Джамалпур

26. Каким образом женщина может зарабатывать средства к существованию

Там, где это возможно, женщине лучше взять на себя заботу о доме: ткать, шить, ухаживать за скотом, заниматься легкой сельскохозяйственной работой. Вообще для женщины желательно найти достойный способ зарабатывать на жизнь, оставаясь дома. Но, если таким образом невозможно обеспечить семью, женщина может найти более напряженную работу вне дома, такую, как государственная служба, бизнес и т.п. К этому вопросу нельзя относиться консервативно или предвзято.

1956 г., Джамалпур

27. Экономическая политика

Вы всегда должны помнить, что являетесь членами одной семьи, поэтому вам следует совместно использовать ресурсы Вселенной. Помните также, что вы прямо или косвенно несете ответственность за каждого ребенка, каждого человека, поэтому не пытайтесь держаться от них в стороне. Тот, кто не использует или использует неправильно богатства Вселенной, умышленно не признает космического Отца, потому что лишает всех остальных Его детей, своих братьев и сестер, законной доли. Фактически такие люди являются жертвами психических заболеваний. Вы должны стараться привести на честный путь таких социальных эксплуататоров, давая им духовные и интеллектуальные знания. В том случае, если ваши попытки оказались безуспешными, создайте такие обстоятельства, которые вынудили бы их стать добродетельными, и обеспечьте духовным руководством, для того чтобы помочь им

навсегда избавиться от психических недугов. Вы должны всегда помнить, что невозможно исправить человека такими методами, если вы сами не обладаете искренней любовью к человечеству.

1956 г., Джамалпур

28. Идеальная система наследования

Система наследования должна быть следующей:

1. Сыновья и дочери наследуют от родителей движимое и недвижимое имущество в равных долях. Дочь использует эту недвижимость в течение всей своей жизни без права передачи ее другим людям. После смерти дочери недвижимость возвращается в семью отца.

2. Вдова наследует все имущество своего мужа и получает долю имущества от свекра и свекрови наравне с деверями и золовками. Она не имеет права передавать другим недвижимость, унаследованную от своего мужа или родителей мужа. В случае, если она выйдет замуж второй раз или умрет, недвижимость делится между сыновьями и дочерьми, а при их отсутствии между братьями и сестрами мужа, при их отсутствии между прямыми потомками братьев мужа. Если у мужа отсутствуют братья и прямые потомки этих братьев, то вдова может распорядиться недвижимостью по своему усмотрению, включая право передать ее другим людям. Но в случае повторного замужества вдова теряет право на эту недвижимость, и тогда собственность возвращается к ближайшему родственнику свекра.

3. В случае, если вдова выходит замуж второй раз и оставляет с собой несовершеннолетних детей от предыдущего мужа, она может претендовать на отцовскую собственность для этих детей как их фактический опекун, но ее новый муж, равно как и дети от этого брака, никогда не будут иметь прав на эту собственность. Если дети от первого мужа хотят остаться в семье отца, курировать вопросы собственности детей должен ближайший родственник их отца.

4. Движимая и недвижимая собственность, приобретенная женщиной самостоятельно, должна быть разделена между ее сыновьями и дочерьми (независимо от того, кто их отец). Все свадебные подарки: украшения, движимое и недвижимое имущество – считаются собственностью этой женщины.

5. В случае развода женщина не имеет никаких прав на собственность бывшего мужа. Финансовая ответственность за воспитание детей лежит на отце (эти дети являются наследниками от-

цовской собственности). Дети от первого мужа могут жить с матерью столько, сколько пожелает женщина, и в течение всего этого времени отец детей несет финансовую ответственность за содержание детей.

В том случае, если женщина повторно выходит замуж и хочет оставить с собой детей от первого брака, ей нужно получить разрешение от первого мужа. Если он согласен с тем, чтобы женщина взяла под опеку детей, он более не несет финансовой ответственности за их содержание.

6. Собственность семьи обычно не переходит в семью замужней дочери, кроме как по завещанию или в качестве подарка. Но, если у нее нет брата или его наследников, она имеет полное право распоряжаться собственностью, включая передачу ее другим лицам. После смерти матери эту собственность делят между собой сыновья и дочери.

7. Собственность одиноких людей или пар, не имеющих детей, переходит к их ближайшим родственникам.

8. Если это необходимо, вы можете внести поправки в систему наследования согласно требованиям времени.

1956 г., Джамалпур

29. Наука и общество

Достижения науки всегда должны использоваться во благо человечества. Люди, применяющие научные открытия в разрушительных целях, являются врагами общества. Занимаясь наукой, нужно ставить перед собой благие цели. Коллективное благополучие живых существ останется несбыточной мечтой до тех пор, пока наука и мировая власть не окажутся под полным контролем сознательных людей.

1956 г., Джамалпур

30. Система социальных наказаний

Каждый, кто совершил антиобщественный поступок, должен подвергнуться либо строгому посту, либо любому другому предписанному ачарьей наказанию, чтобы искупить свою вину. Понести наказание должен только человек, совершивший ошибку, но не члены его семьи. Наказание должно быть отменено сразу после того, как человек исправился. Если провинившийся смог вдохновить десять человек вступить на путь духовности, его вину можно считать искупленной.

Если марги обвиняется в неправильном поведении, это необходимо донести до сведения его ачарьи, либо, в случае его отсутствия, до сведения любого другого ачарьи, взявшего на себя ответственность за духовное развитие обвиняемого марги. Если и другому ачарье сообщить невозможно, этим делом должен заняться упабхукти прамукха или бхукти прадхан. Затем в течение недели человек, взявший на себя функции судьи, создает судебную коллегию (в состав которой входят только ачарьи), чтобы рассмотреть обвинение, и, если оно окажется справедливым, суд должен назначить нарушителю соответствующее наказание.

По своему желанию обвиняемый может (с согласия членов судебной коллегии) опротестовать решение суда и подать бхукти прадхану прошение о пересмотре дела. В таком случае бхукти прадхан формирует из ачарьев еще одну судебную коллегию; если решение второго суда также не удовлетворяет обвиняемого, он может (с согласия членов текущей судебной коллегии) подать апелляцию генеральному секретарю «Ананда Марги». Решение, принятое генеральным секретарем, либо созданной им судебной коллегией, считается окончательным.

Если обвиняемый является семейным ачарьей, то обвинение необходимо донести до сведения секретаря Центрального совета ачарьев. Секретарь созывает суд, если обвинение подтверждается, суд назначает виновному наказание.

Если обвиняемый не является ачарьей, но все свое время посвящает работе в одном из отделений «Ананда Марги», то обвинение должно быть принято к рассмотрению главой этого отделения. Глава отделения созывает суд, если обвинение подтверждается, суд назначает виновному наказание.

Если обвиняемый является ачарьей, то обвинение должно быть принято к рассмотрению непосредственно секретарем Центрального совета ачарьев или главой данного отделения «Ананда Марги». Затем глава отделения или секретарь совета формирует судебную коллегию, проводится расследование, если обвинение подтверждается, суд назначает виновному наказание.

Если обвиняется глава отделения, то делом должен заниматься генеральный секретарь Самгхи. Если обвинение подтверждается, генеральный секретарь либо принимает решение сам, либо созывает суд.

N.B.:

- 1) Желательно, чтобы судебная коллегия состояла не более чем из трех человек.
- 2) Заявления должны всегда подаваться в письменном виде.
- 3) Если обвинение окажется ложным, истец должен подвергнуться такому же наказанию, какое было бы назначено обвиняемому в случае подтверждения его вины.

1956 г., Джамалпур

31. Как распорядиться телом умершего

Согласно воле покойного, его тело может быть либо кремировано, либо захоронено. Если человек при жизни не дал никаких распоряжений по этому поводу, то тело лучше кремировать.

Предписания:

- 1) Тело покойного следует нести молча.
- 2) Перед кремированием или захоронением необходимо выполнить коллективную ишвара пранидхану.
- 3) Погребальный костер должен зажечь лаукика [мирской] сын, либо ближайший родственник умершего. Если тело хоронят, первым начать копать землю и первым бросить горсть земли в могилу также должен сын или ближайший родственник.
- 4) Во время кремации необходимо с уважением относиться к телу умершего и сжечь его до конца. Несгоревшие останки лучше захоронить, чем бросить в воду.
- 5) Забота о похоронах и финансовом обеспечении погребальной церемонии лежит на обществе. Нельзя обременять понесшую утрату семью.

N.B.:

Лучше должным образом кремировать тело. Там, где это невозможно, не кремируйте тело покойного обнаженным или каким-либо другим оскорбительным образом. Это унижает достоинство умершего и святость церемонии и может вызвать у присутствующих негативные чувства. Лучше не следовать обычаю, согласно которому умершего поджигают, кладя огонь ему в рот, потому что это выглядит отталкивающе.

1956 г., Джамалпур

32. Церемония шраддхи

Шраддха [поминальная церемония] не приносит душе умершего никакой пользы. Она важна только для спокойствия людей, устраивающих ее.

На церемонии присутствуют ачарья, минимум пять здоровых людей и ведущий. Вести шраддху должен ближайший родственник умершего. Эту церемонию имеет право вести любой марги.

1) Вслед за ачарьей участники церемонии повторяют мантру¹⁸:

Onṛ́ madhu vátá rtáyate madhu

kśarantu sindhavah;

Mádhvīrnah santvośadhīh.

Madhu naktamutośaso

madhumat párthivarṇ rajah;

Madhu dyaorastu nah pitá.

Madhumán no vanaspatir

madhumán astu sūryah;

Mádhvīrgávo bhavantu nah.

Onṛ́ madhu onṛ́ madhu onṛ́ madhu.

Ом мадху вата ритаяте мадху

кшаранту синдхавах;

Мадхвирнах сантвшадхих.

Мадху нактамутошасо мадхумат

партхивам раджах;

Мадху дьяорасту нах пита.

Мадхуман но ванаспатир

мадхуман асту сурьях;

Мадхвиргаво бхаванту нах.

Ом мадху, Ом мадху, Ом мадху.

2) О высший Отец, сейчас бесплотная душа нашего(ей) дорогого(й) Шри/Шримати ... находится далеко за пределами этого бренного мира. О высший Отец, пусть его/ее бессмертная душа получает все более и более возвышенные воплощения. (три раза)

3) О высший Отец, сегодня наш(а) дорогой(ая) Шри/Шримати ... освободился(лась) от оков всех земных обязанностей. Пусть Твоя всемогущая и благая воля дарует его/ее бессмертной душе вечный покой. (три раза)

4) О высший Отец, Ты освободил нас сегодня от всякой ответственности за нашего(у) дорогого(ую) Шри/Шримати ... От чистого сердца мы возвращаем Твоего сына/Твою дочь в Твои милостивые руки. Прими того/ту, кто принадлежит Тебе. (три раза)

5) О высший Отец, пусть Твои дети, разлученные с Твоими любящими руками и несущие тройное бремя печалей земной жизни¹⁹, не будут лишены Твоей любящей защиты, когда их временное пребывание на земле завершится. (три раза)

¹⁸ Прежде чем присутствующие начнут произносить мантру, ведущий должен приготовить сосуд с водой.

¹⁹ Ádhibhaotika (физические), ádhidaevika (психические) и ádhyátmika (духовные).

6) Onṛī madhu vátá rtáyate madhu
 kśarantu sindhavaḥ;
 Mádhvīrnāh santvośadhīh.
 Madhu naktamutośaso
 madhumat párthivāṇī rajah;
 Madhu dyaorastu nah pitá.
 Madhumán no vanaspatir
 madhumán astu sūryah;
 Mádhvīrgávo bhavantu nah.
 Onṛī madhu onṛī madhu onṛī madhu.

Ом мадху вата ритаяте мадху
 кшаранту синдхавах;
 Мадхвирнах сантвошадхи.
 Мадху нактамутошасо мадхумат
 партхивам раджах;
 Мадху дьяорасту нах пита.
 Мадхуман но ванаспатир
 мадхуман асту сурьях;
 Мадхвиргаво бхаванту нах.
 Ом мадху, Ом мадху, Ом мадху.

После этого ачарья и вслед за ним все присутствующие выпивают по глотку воды, налитому в их ладони из сосуда, приготовленного ведущим церемонии. Ведущий пьет воду последним.

7) Затем ачарья произносит мантру:

Sarve'tra sukhinah bhavantu
 sarve santu niramayāḥ;
 Sarve bhadráṇī pashyantu
 na kashcid duḥkhamāpnuyāt.
 Onṛī shāntih onṛī shāntih onṛī shāntih.
 (один раз)

Сарве'тра сукхинах бхаванту
 сарве санту нирамаях;
 Сарве бхадра́ни пашьянту
 на кашчид духкхамáпнуйат.
 Ом шантих, Ом шантих, Ом шантих.

[Пусть все будут счастливы.

*Пусть все будут свободны от физических и
 психических болезней.*

Пусть каждый видит во всем только светлую сторону.

*Пусть никто не будет страдать под давлением
 обстоятельств.*

Ом шантих, Ом шантих, Ом шантих]

Несколько указаний:

1) Траур не должен длиться более двенадцати дней. Вы можете совершить церемонию шраддхи в любой удобный для вас день в течение этого периода. Во время траура нет никакой необходимости предаваться излишней скорби или напоказ подвергать себя какому бы то ни было лишениям.

2) В конце церемонии можно подарить быка, буйвола, барана, козла или любое другое домашнее животное мужского пола хорошей породы для всеобщего благополучия. Такой подарок не является обязательным. Лучше не выжигать на животном клеймо. Если это необходимо для его безопасности, можно поставить какую-либо метку на лбу или любой другой непокрытой шерстью части тела.

Человек, сделавший подарок, должен содержать животное до тех пор, пока оно не станет взрослым. После этого все жители деревни несут коллективную ответственность за его содержание. Убийство подаренного животного считается серьезным преступлением перед обществом.

1956 г., Джамалпур

33. Вдовы

На вдов не налагается никаких ограничений в пище, украшениях, одежде или участии в подходящих церемониях и торжествах. Нет каких-то правил или предписаний, касающихся питания вдов. Но, если она добровольно ограничивает себя в пище с целью улучшения духовных практик, это совершенно другое дело.

1956 г., Джамалпур

34. Бхукти прадхан

Бхукти – это единица административно-территориального деления, сравнимая с округом в Индии или графством в Великобритании. Человек, руководящий бхукти от организации «Ананда Марга Прачарака Самгха» («Ananda Marga Pracaraka Samgha» (AMPS)), называется бхукти прадханом. [Прадхан означает «голова», «главная персона»].

Выборы бхукти прадхана

В каждом бхукти садвипры (люди, строго придерживающиеся 16 пунктов²⁰) из своего состава выбирают бхукти прадхана. Бхукти прадхан необязательно должен быть ачарьей или таттвиком, но в любом случае это должен быть образованный семейный человек. Срок полномочий бхукти прадхана составляет три года, после чего проводятся новые выборы.

Комитет бхукти

Общий комитет бхукти должен состоять из представителей, выбранных садвипрами из своего состава. Максимальное количество членов комитета – 25 человек, минимальное – 15. При одобрении более 80% представителей максимальное количество членов комитета может быть увеличено.

Главой Общего комитета бхукти является бхукти прадхан²¹. Он формирует также Исполнительный комитет бхукти, членов которого

²⁰ См. книгу «Чарьячарья», часть 2.

²¹ Эту должность может занимать как мужчина, так и женщина.

выбирает сам. Численный состав Исполнительного комитета бхукти определяется бхукти прадханом. В Исполнительном комитете бхукти число садвипр, не являющихся членами Общего комитета бхукти, должно быть не более трех, остальные должны быть членами Общего комитета бхукти.

Функции и обязанности бхукти прадхана

Бхукти прадхан несет ответственность за функционирование ISMUB²² департамента на местном уровне. Он должен регистрировать такие факты, как рождение, джатакарма, свадьба, развод, смерть, нараяна сева, общественное мероприятие, шраддха и дикшадана.

Помимо этого бхукти прадхан принимает решения, касающиеся мелких споров гражданского и уголовного характера, а также одобряет кандидатуры адвокатов как со стороны защиты, так и со стороны обвинения. Любой садвипра, хорошо знающий «Чарьячарью», может выступить в роли адвоката.

Бхукти прадхан с помощью секретаря джагрити и других лиц должен охранять святость джагрити, дхвадж [флагов], пратиков и пратикрити [фотографий Марга Гуру].

Бхукти прадхан должен поддерживать сплоченность людей своего бхукти, не позволяя чьим-либо эгоистическим интересам взять верх над коллективными интересами. К нарушителю могут быть применены дисциплинарные меры (после обсуждения с Исполнительным комитетом бхукти) за невыполнение предписаний, данных в 16 пунктах.

Бхукти прадхан должен вкладывать свои деньги, упорство, труд, свои физические и интеллектуальные способности в осуществление планов и проведение программ «Ананда Марги». Бхукти прадхан ведет учет всех доходов и расходов своего бхукти.

При необходимости пуродха прамукха может расширить или сократить полномочия и обязанности бхукти прадхана по своей воле или посоветовавшись с Центральным советом пуродх.

1980 г., Калькутта

²² ISMUB (Inspection, Seminars, Movements, Utilization and Boards) – контроль, семинары, движения, ресурсы и советы.

35. Самаджамитрам, смартта, дживамитрам и дхармамитрам

Бхукти прадхан, которому подведомственно наибольшее количество Комитетов «Ананда Марга Прачарака Самгхи» класса А, в течение полугода (с 1-го января до Вайшакхи Пурнимы или с Вайшакхи Пурнимы по 1-е января) носит звание самаджамитрам [друг общества] в этом секторе. Такой бхукти прадхан может прибавлять к своему имени слово самаджамитрам, пока другой бхукти прадхан из того же сектора не получит это почетное звание. Бхукти прадхан, удерживавший этот статус в течение двух лет (четыре полугодия), может далее пожизненно прибавлять слово самаджамитрам к своему имени (этот статус не передается по наследству). Но такой человек не может далее оставаться бхукти прадханом.

Если пост бхукти прадхана занимает ачарья, он добавляет к своему имени не слово самаджамитрам, а слово смартта [тот, кто доказал свою социальную значимость].

Одного из девяти самаджамитрамов, имеющего в своем подчинении наибольшее во всем мире количество комитетов класса А, называют дживамитрам [друг всех живущих]. Бхукти прадхан, удерживающий статус дживамитрама в течение двух лет (четыре полугодия), может пожизненно прибавлять это слово к своему имени (право не передается по наследству). Но такой человек не может далее оставаться бхукти прадханом.

Если пост бхукти прадхана занимает семейный ачарья [грихи], он добавляет к своему имени не слово дживамитрам, а слово дхармамитрам.

Мужчинам, получившим статус самаджамитрама, смартты, дживамитрама или дхармамитрама, не рекомендуется бриться, хотя это правило не является обязательным.

Самаджамитрам и дживамитрам достоин такого же уважения в обществе, как и ачарья. Поэтому, если возникает такая необходимость, никто, кроме пуродхи, не может подвергнуть его дисциплинарному наказанию за общественный проступок.

1980 г., Калькутта

36. Создание советов

Для реализации своих программ все отделения и департаменты организации «Ананда Марга Прачарака Самгха» имеют советы, от центрального уровня до сельского. Количество советов на сельском уровне точно такое же, как и на центральном.

Минимальное количество членов в совете – 3, максимальное – 7. Члены совета могут быть или не быть высокообразованными, но у каждого из них должно быть хорошо развито чувство ответственности. Один человек не может состоять более чем в одном совете.

Комитеты класса А и класса Б

Комитеты различных уровней, имеющие советы для управления всеми отделениями и департаментами АМПС, называются Комитетами класса А. Комитеты, у которых общее количество советов меньше необходимого, называются Комитетами класса Б.

Работники аппарата и секретарь департамента ISMUB должны стремиться с помощью садвипр повысить статус Комитетов класса Б до класса А.

1980 г., Калькутта

37. Упабхукти прамукха

В городах и сельской местности с административным делением на кварталы упабхукти обозначает квартал.

Там, где в сельской местности имеется административное деление на кварталы, а город не имеет такого деления, упабхукти обозначает: 1) квартал в сельской местности; 2) единицу административного деления в городе. В том случае, если административная городская единица очень велика и включает в себя несколько полицейских участков, упабхукти соответствует области подчинения одному полицейскому участку.

Там, где нет деления на кварталы ни в городе, ни в сельской местности, упабхукти обозначает территорию, на которой проживают сто тысяч человек.

Выборы упабхукти прамукхи

Садвипры данной упабхукти выбирают из своего состава одного упабхукти прамукху. Этот человек может быть или не быть ачарьей либо таттвиком, но он должен быть образованным семейным человеком. Выборы проводятся каждые три года.

Комитет упабхукти

Упабхукти прамукха формирует Комитет упабхукти из числа садвипр, проживающих в этом районе. Численный состав Комитета упабхукти определяет упабхукти прамукха.

Функции и обязанности упабхукти прамукхи

Роль, которую играет департамент ISMUB в структуре бхукти прадханов, в структуре упабхукти прамукх играет департамент социальной безопасности.

Упабхукти прамукха должен открыть как можно больше школ для повышения уровня грамотности в его упабхукти; он также должен заботиться о постоянном повышении нравственного уровня людей, живущих в подведомственном ему упабхукти.

Упабхукти прамукха с помощью садвипр и праутистов должен стараться увеличивать покупательную способность местного населения, открывать как можно больше магазинов, в которых можно было бы покупать товары первой необходимости.

Упабхукти прамукха совместно с ответственными за это отделениями АМПС должен стараться расширять сельскохозяйственное и промышленное производство в своем упабхукти, открывать необходимое количество медицинских учреждений, домов милосердия.

Упабхукти прамукха может быть включен в состав Исполнительного комитета бхукти, в который входит его упабхукти, но в этом комитете он не должен занимать никакой должности.

1980 г., Калькутта

38. Сандхивиграхика, джанамитрам и локамитрам

Если в упабхукти действует больше всего производственных и потребительских кооперативов, если уровень грамотности населения не менее 25% (пуродха прамукха может при необходимости изменить этот процент), если никто в этом районе не умер от голода или недоедания в течение рассматриваемого полугодия, то упабхукти прамукха получает звание сандхивиграхика [организатор центров служения]. Он имеет право прибавлять к своему имени слово сандхивиграхика, пока другой упабхукти прамукха из того же региона не получит это почетное звание. Упабхукти прамукха, удерживающий статус сандхивиграхика в течение двух лет (четыре полугодия), может пожизненно прибавлять это слово к своему имени (это право не передается по наследству), но он не может далее оставаться упабхукти прамукхой.

Сандхивиграхика, у которого в районе работает максимальное количество кооперативов по полугодовым показателям всего сектора, получает звание джанамитрам [друг народа]. Правила полу-

чения пожизненного статуса для джанамитрама те же, что и для сандхивиграхики.

Джанамитрам, имеющий в своем подчинении наибольшее во всем мире количество работающих кооперативов, получает статус локамитрам [друг мира]. Правила получения пожизненного статуса для локамитрама те же, что и для сандхивиграхики и джанамитрама.

1980 г., Калькутта

39. Различные структуры в организации

1) Центральный комитет.

Члены Центрального комитета избираются пуродхами «Ананда Марги» из своего состава. Пуродха прамукха в силу занимаемой должности является председателем Центрального комитета и имеет право по своему усмотрению формировать Центральный исполнительный комитет. Он может включить в состав Центрального исполнительного комитета не более трех лиц, не являющихся членами Центрального комитета. В Центральный комитет должно входить максимум 60, минимум 15 членов. Численный состав Центрального исполнительного комитета определяется председателем.

В том случае, если 80% состава Центрального комитета принимают такое решение, то число членов Центрального комитета может быть больше 60.

2) Комитет бхукти [см. гл. 34 «Бхукти прадхан»].

3) Сельский комитет.

Глава Общего комитета бхукти²³, или в его отсутствие глава вышестоящей инстанции, а в его отсутствие председатель Центрального комитета, назначает управляющего деревней. Управляющий формирует Сельский комитет по своему усмотрению. В том случае, если жители деревни не удовлетворены руководством управляющего, либо в случае его смерти, глава Комитета бхукти или председатель Центрального комитета должен назначить другого управляющего, пользующегося доверием местного населения. В деревне должен быть свой Исполнительный комитет. Управляющий сам устанавливает численный состав Сельского исполнительного комитета. Членами Сельского исполнительного комитета могут стать либо ачарьи, либо таттвики, либо (в их отсутствие) другие представители «Ананда Марги».

²³ Эту должность может занимать как мужчина, так и женщина.

4) Комитет провинции, штата, страны и т.п.

Если для провинций, штатов или стран целесообразно сформировать комитет, который выше рангом, чем Комитет бхукти, и ниже, чем Центральный комитет, то председатель Центрального комитета назначает главу этого нового комитета. Глава нового комитета подбирает членов Исполнительного комитета, решая вопрос о количестве членов в нем и по возможности привлекая в него тех, кто одновременно являются и ачарьями, и таттвиками. Но если ачарьев и таттвиков недостаточно, то глава может пригласить в комитет маргов. Такой комитет будет считаться исполнительным. Но, если необходимо, может быть сформирован и Общий комитет, после того как председатель Центрального комитета одобрит инициативу и утвердит количественный состав членов Общего комитета. Этот комитет будет оказывать всяческую помощь Исполнительному комитету. Ачарьи и таттвики, проживающие на территории юрисдикции Общего комитета, выбирают членов Общего комитета из своего числа, утверждают [изменяют] количество членов в этом комитете; количественный состав комитета [изменения в нем] должен быть одобрен 80% от общего количества местных ачарьев и таттвиков. Даже если глава созданного при помощи выборов Общего комитета был назначен председателем Центрального комитета, этот глава создает Исполнительный комитет только из членов Общего комитета. Но если квалифицированных работников недостаточно, то с согласия председателя Центрального комитета в Исполнительный комитет можно пригласить людей, не являющихся членами Общего комитета. Если количество приглашенных работников превышает 3, то глава Общего комитета добивается на это специального разрешения председателя Центрального комитета.

5) Срок деятельности комитетов, подчиненных Центральному комитету, определяется самим Центральным комитетом. А срок работы Центрального комитета определяется Центральным общим советом [всеми пуродхами].

6) Доход: Сельские комитеты, Комитеты упабхукти, бхукти, провинций, государств или Национальные комитеты отдают 1/8 своего дохода в те комитеты, которые по иерархии находятся на ступень выше их, а 7/8 дохода должно быть потрачено на своей территории на всеобщее благосостояние и пропаганду дхармы. Например, комитет, находящийся в непосредственном подчинении у Центрального комитета, должен отдать последнему 1/8 часть своих доходов.

А Центральный комитет использует эти деньги на благо всей Вселенной.

7) Деятельность Центрального комитета должна вестись на английском языке. Работа Районного или Сельского комитета может вестись на местном языке при отсутствии людей, знающих английский язык.

8) Офисы комитетов могут использоваться как места для встреч маргов. Задачей Центральных комитетов, Комитетов упабхукти, бхукти и Сельских комитетов является служение людям и пропаганда дхармы.

9) Обычно пуродха прамукха и председатель Центрального комитета – это одно и то же лицо. Но по своему желанию пуродха прамукха может и не работать в качестве председателя Центрального комитета. В этом случае он назначает председателя и определяет срок его полномочий.

10) Для более успешной работы Центральный комитет может сделать необходимые изменения, дополнения и поправки к приведенным выше правилам.

1956 г., Джамалпур

40. Таттвики, ачарьи, пуродхи и их советы

Марги, желающий стать таттвиком, ачарьей или пуродхой, должен сначала пройти соответствующее обучение, а затем сдать экзамены пяти учителям (из числа таттвиков, ачарьев или пуродх в зависимости от того, на какое звание они претендуют). По результатам экзаменов Центральный совет таттвиков, Центральный совет ачарьев или Центральный совет пуродх выдает соответствующий сертификат. На каждом сертификате должен стоять регистрационный номер и подписи экзаменаторов.

Таттвик, ачарья и пуродха – это понятия, подразумевающие квалификацию и динамичность. Поэтому, если таттвик, ачарья или пуродха по какой-либо причине, кроме старости и случаев инвалидности, не может выполнять связанные с его статусом обязанности, Центральный совет таттвиков, Центральный совет ачарьев или Центральный совет пуродх соответственно имеет право прекратить действие его сертификата. Просьба о пересмотре решения Центрального совета таттвиков может быть рассмотрена Центральным советом ачарьев, и решение последнего будет окончательным. Соответственно апелляция на решение Центрального совета ачарьев может быть подана в Центральный совет пуродх, и решение по-

следнего будет окончательным и обязательным для исполнения. Звания таттвик, ачарья, пуродха отражают индивидуальную квалификацию и не передаются по наследству.

Центральный совет пуродх

В том случае, если в «Ананда Марге» возникла серьезная проблема или имеет место сильное расхождение во мнениях, решение Центрального совета пуродх будет считаться окончательным. Решение, принятое единогласно членами Центрального совета пуродх, должно быть обязательным для всего общества. Если среди членов этого совета нет единодушия, решение принимается большинством голосов членов совета. Если голоса разделились поровну, решающим является голос председателя совета. Каждый марги должен беспрекословно подчиняться решению совета пуродх. Главой Центрального совета пуродх является пуродха прамукха. Решение пуродха прамукхи считается справедливым и окончательным, и никто не может изменить это решение. Но сам пуродха прамукха может изменить принятое ранее решение, если посчитает, что это необходимо. Пост пуродха прамукхи является пожизненным, но с него можно уйти по состоянию здоровья.

Пуродха прамукха выбирается пуродхами путем голосования. Пуродхи также выбирают трех других членов Совета пуродх, срок пребывания которых на этих постах составляет пять лет. Если в течение пяти лет кто-либо из членов совета покинет свое тело или откажется от поста вследствие болезни, на этот пост выбирается другой пуродха. Если большинство пуродх путем голосования выражают недовольство работой какого-либо члена Совета пуродх, с согласия пуродха прамукхи могут быть проведены повторные выборы на этот пост.

Центральный совет ачарьев

Центральный совет ачарьев состоит из восьми человек, выбранных ачарьями из своего числа и одобренных пуродха прамукхой. Один из восьми избранных является секретарем совета. Совет ачарьев обсуждает правила, инструкции, дисциплину, определяет наказания и решает другие вопросы, касающиеся деятельности ачарьев. Решение Центрального совета ачарьев должно быть рассмотрено и окончательно одобрено пуродха прамукхой.

Центральный совет таттвиков

Центральный совет таттвиков состоит из двенадцати человек, выбранных таттвиками из своего числа и одобренных пуродха пра-

мукхой. Один из двенадцати избранных является секретарем совета. Совет таттвиков обсуждает правила, инструкции, дисциплину, определяет наказания и решает другие вопросы, касающиеся деятельности таттвиков. Решение Центрального совета таттвиков должно быть рассмотрено и окончательно одобрено пуродха прамукхой.

1956 г., Джамалпур

41. Совет авадохут (авадохутик)

Авадохутами (авадохутиками) называют мужчин (женщин), которые прошли посвящение в монахи (монахини); такие люди посвящают все свое время общественному служению и распространению идей дхармы, поэтому у них нет возможности выполнять еще и семейные обязанности.

Совет авадохут состоит из четырех человек, выбранных авадохутами (авадохутиками) из своего числа и одобренных пуродха прамукхой. Один из четырех избранных является секретарем совета. Совет авадохут обсуждает правила, инструкции, дисциплину, определяет наказания и решает другие вопросы, касающиеся деятельности авадохут (авадохутик). Решение Центрального совета авадохут должно быть рассмотрено и окончательно одобрено пуродха прамукхой. Авадохуты (авадохутики) должны подчиняться пуродха прамукхе, и без его одобрения ни одно решение Совета авадохут не может быть приведено в исполнение.

1956 г., Джамалпур

42. Ценности «Ананда Марги»

Ваши ценности: возвышенная идеология, универсальная любовь и нерушимое единство.

Ваш флаг: треугольный флаг шафранового цвета с белой свастикой в центре.

Прадик [эмблема]: треугольник, вершина которого направлена вверх, наложен на треугольник, вершина которого направлена вниз, в треугольники помещено восходящее солнце, в центре которого — свастика. Символы, соответственно, означают: энергию, знание, прогресс и окончательную победу.

Вы должны во всех отношениях и любыми средствами охранять достоинство своих ценностей и святость флага, эмблемы и пратикрити (фотографии) Марга Гуру.

1956 г., Джамалпур

43. Гуру вандана

Акхан́дамандала́ка́рамъ вяпта́мъ джена чара́чарамъ
Татпада́мъ даршита́мъ джена тасмай шри́ гураве намахъ
Агьянатимира́ндхасья́ гьянан джена шала́кая
Чакхурунми́лита́мъ джена тасмай шри́ гураве намахъ
Гурур брахма́ Гурур ви́шну Гурур дево махешвара
Гурурева парама брахма тасмай шри́ гураве намахъ

Я приветствую высшего Гуру, который пронизывает
всю движущуюся и неподвижную сферическую Вселенную.
Я приветствую высшего Гуру, который рассеивает
тьму невежества и открывает глаза знания
бальзамом духовности.
Гуру – творец, Гуру – хранитель,
Гуру – разрушитель, Гуру – поистине высший Брахма.
Я приветствую этого высшего Гуру.

1956 г., Джамалпур

В ЗАКЛЮЧЕНИЕ

С помощью вечных вибраций,
Созданных Шри Шри Анадамуртиджи
Посредством джануспарша мудры и варабхая мудры,
Двигайтесь вперед по пути всеобщего благополучия сами
И ведите за собой всю Вселенную.
Ом шанти!

1956 г., Джамалпур

Приложение

Махапраян Диваса

Наш глубоко почитаемый Марга Гурудева, выразивший себя через священную форму и имя Шри Шри Анандамуртиджи, стал путеводной звездой для каждого анандамарги и всех духовных искателей. Своей возвышенной идеологией и духовностью Он открыл путь к всестороннему освобождению человечества. Махапраян Диваса (21 октября) должен с величайшим почтением отмечаться всеми юнитами АМПС и всеми маргами.

В этот день возможны следующие программы: нагар киртан²⁴, соответствующие случаю песни преданности прабхат самгит (без танцев), акханда киртан, шраддханджали²⁵, выставка вани²⁶, распространение книг, посадка деревьев, садаврата и другие программы служения, раздача прасада²⁷, истории о Бабе (сатсанга), таттвасабха, конференции и симпозиумы.

Акханда киртан можно устраивать в период с 21 октября до 15:30 26 октября (время кремации).²⁸

1991 г., Калькутта

²⁴ Нагар киртан – шествие по улицам города, сопровождаемое пением киртана.

²⁵ Шраддханджали – почтительное подношение.

²⁶ Вани – вдохновляющие послания, которые Шри Шри Анандамурти давал дважды в год.

²⁷ Прасад – пища, пропитанная вибрациями Марга Гурудевы или киртана.

²⁸ Данное приложение о Махапраян Диваса (21 октября 1990 г., день, когда Шри Шри Анандамурти покинул свою физическую форму) было обсуждено и утверждено 25 августа 1991 г. единогласно всеми членами Центрального комитета «Ананда Марга Прачарака Самгхи», также было принято решение добавить эту резолюцию в качестве приложения в книгу «Чарьячарья», часть 1.

ГЛОССАРИЙ

Ачарья – духовный учитель, имеющий право давать инициацию и обучать всем урокам медитации.

Акханда киртан – непрерывный круговой киртан, длящийся количество часов, кратное трем (3 часа, 6 часов и т.д.).

Амавасья – новолуние.

Ананда – божественное блаженство.

«Ананда Марга» – «Путь Блаженства».

«Ананда Марга Прачарака Самгха» – организация «Ананда Марга».

Асана – третья ступень аштанга-йоги (восьмеричной йоги). Асаны – позы, излечивающие различные физические заболевания и способствующие садхане.

Аштапаша – восемь оков разума.

Авадхута (м.), **авадхутика** (ж.) – дословно: «тот, кто чист разумом и духом»; монах или монахиня ордена, близкого к традициям шайва-тантры.

Авидья – невежество, внешненаправленная, экстравертная сила, аспект космического действующего Начала, который обеспечивает движение от тонкого к грубому.

Баба – имя, с любовью данное Шри Шри Анандамурти его последователями.

Брахма – высшая Сущность.

Брахма мадху – сладостный Брахма.

Варабхая мудра – жест, выполняемый духовным учителем. Обе ладони открыты, левая рука лежит на левом бедре (вара мудра), правая рука поднята (абхая мудра).

Варнаргхьядана (то же, что гуру пуджа) – предложение цветов разуму Гуру.

Видья – знание, центростремительная, интровертная сила, аспект космического действующего Начала, который обеспечивает движение от грубого к тонкому.

Вишеша-йога – высшая йога.

Грихи – домохозяйин.

Гуру мантра – мантра второго урока Ананда Марга садханы.

Гуру пуджа – см. Варнаргхьядана.

Гуру вандана – шлоки, стихи, выражающие почтение к Гуру. Используются в варнаргхьядане.

Дева – с точки зрения мифологии, божество, божественность; с

точки зрения философии, проявление, вибрация, исходящая от космического Ядра.

Джагрити – буквально: «место пробуждения»; духовный центр в «Ананда Марге».

Джануспарша мудра – жест, который выполняет духовный учитель; обе руки лежат на бедрах ладонями вверх.

Джама и нияма – морально-нравственные принципы.

Дхарана – удержание потока разума, ограничение процесса представления, т.е. таттва дхарана означает удержание потока разума от стремления к фундаментальным факторам, от представления фундаментальных факторов.

Дхарма – духовность, путь праведности в социальной сфере.

Дхармачакра – коллективная медитация.

Дхьяна – медитация, во время которой все психические проявления направляются к Сознанию.

Ишвара пранидхана – полная самоотдача космическому Управителю посредством медитации; урок Ананда Марга садханы.

Киртан – коллективное воспевание имени Бога, в определенных случаях сопровождается танцем, который символизирует самоотдачу.

Мантра – звук или совокупность звуков, медитация на которые ведет к духовному освобождению.

Марга Гуру – Гуру «Ананда Марги», Шри Шри Анандамуртиджи.

Нагар киртан – шествие по улицам города, сопровождаемое пением киртана.

Нама мантра – «именная» мантра, подготовительный урок Ананда Марга садханы.

Нараяна сева – служение, раздача пищи нуждающимся.

Ом шанти – Брахма есть покой.

Парама Брахма – Брахма, высший Брахма.

Прабхат самгиты – 5018 духовных и психо-духовных песен, написанных Прабхатом Ранджаном Саркаром (Шри Шри Анандамурти).

Пранаяма – четвертая ступень аштанга-йоги (восьмеричной йоги); контроль жизненной энергии, достигаемый посредством контроля над дыханием. Один из уроков Ананда Марга садханы.

Парамбхика-йога – элементарная йога.

Прадик – символ «Ананда Марги».

Прадикрити – фотография Марга Гуру.

Пратьяхара – пятая ступень аштанга-йоги (восьмеричной йоги); отвлечение разума от физических ощущений.

Праутист – последователь ПРАУТа (от англ. PROgressive Utilization Theory (PROUT) – теория прогрессивного использования, социальное учение «Ананда Марги»).

Пурнима – полнолуние.

Пуродха – опытный духовный учитель.

Садхака – тот, кто выполняет духовные практики.

Садхана – буквально: «непрерывное усилие»; духовные практики, медитация.

Садхарана-йога – средняя ступень йоги.

Садвипра – духовный революционер.

Сахаджа-йога – продвинутая йога.

Самадхи – восьмая ступень аштанга-йоги (восьмеричной йоги); «растворение» единичного разума в космическом Разуме (савикальпа самадхи) или в Атмане (нирвикальпа самадхи).

Самгха – организация; «Ананда Марга Прачарака Самгха».

Самскара – ответный психический импульс, потенциальная ментальная реакция.

Саньяса – отречение.

Сатсанга – хорошая компания.

Свадхьяя – один из пунктов джамы и ниямы; чтение и понимание духовной литературы.

Свастика – буквально: «благополучие»; символ победы (Шри Шри Анандамурти дал толкование этого символа во время прогулки в Западном Берлине 17 мая 1979 года).

Снана мантра – мантра, которая произносится после купания.

Тандава – энергичный мужской танец, выполняемый духовными учениками, введен в практику Шивой. Танец улучшает работу желез, благодаря чему развиваются такие качества, как мужество и отвага. Исполняемый Шивой (Шива Натарадж), танец символизирует высшее Сознание, которое наполняет Вселенную вибрациями, заставляя, в свою очередь, вибрировать каждый объект, существующий во Вселенной.

Таттвик – человек, обучающий элементарной философии «Ананда Марги», буквально: «тот, кто знает суть философии».

Тилака – знак, наносимый между бровями сандаловой пастой, кинноварью и т.п.

Читта – «я сделал», объективированное «Я», объективированный разум, вещество разума.

Шраддха – поминальная церемония.

Шуддхи – очищение разума, включены в процесс медитации.

Для физического, ментального и духовного прогресса человечеству прежде всего необходимо здоровое общественное устройство. Заботясь о нуждах простого народа, о его радостях и печалях, «Ананда Марга» положила начало новому обществу, в котором принято все, что является правильным и естественным. Также предложены способы возрождения общества. Нет больше поддержки язвам, разъедающим тело общества, пока социальные недуги и психические проблемы скрываются под покровом ложного благополучия. И я твердо убежден, что все образованные и проникательные люди планеты, особенно молодое поколение, без колебания примут вашу идеологию. Вне всякого сомнения, они с нетерпением ждали чего-то подобного.

Победы вам!

*Шри Шри Анандамурти
1956 г., Джамалпур*